

Wtorek, 23.12.2025 (Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), pasztet 50g (SELER] Rzodkiewka 100 g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron spaghetti 200g (GLUTEN, JAJA), sos Spaghetti 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), jabłko 1 szt, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY), Ogórek zielony 100g II: Pieczone placuszki z owocami 4 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Wtorek, 23.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski typu light 1 szt (MLEKO), sok warzywny 1 szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), buraczki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie (RYBY), Mix sałat 10g II: Pieczone placuszki z owocami 4 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Wtorek, 23.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek wiejski typu light 1 szt (MLEKO), sok warzywny 1 szt.
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), buraczki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), pasta z dorsza na jogurcie (RYBY), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Pieczone placuszki z owocami 4 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Wtorek, 23.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski typu light 1 szt (MLEKO), sok warzywny 1 szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), buraczki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie (RYBY), Mix sałat 10g II: Pieczone placuszki z owocami 4 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Wtorek, 23.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Mix sałat 10g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Buraczki 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY), Ogórek zielony 100g II: Pieczone placuszki z owocami 4 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Wtorek, 23.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski typu light 100g (MLEKO), sok warzywny 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 20g, Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Buraczki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z dorsza w pomidorach 50g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Mix sałat 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Wtorek, 23.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek wiejski typu light 100g (MLEKO), sok warzywny 1 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Buraczki 100g Kompot 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z dorsza w pomidorach 50g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Mix sałat 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
----------------	---

Wtorek, 23.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)
--

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Wtorek, 23.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Wtorek, 23.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)

Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Wtorek, 23.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), pasztet 50g (SELER) Rzodkiewka 100 g II: wafle ryżowe 3 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron spaghetti 200g (GLUTEN, JAJA), sos Spaghetti 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), jabłko 1 szt, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY), Ogórek zielony 100g II: Pieczone placuszki z owocami 4 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Wtorek, 23.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski typu light 1 szt (MLEKO), sok warzywny 1 szt, II: wafle ryżowe 3 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), buraczki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie (RYBY), Mix sałat 10g II: Pieczone placuszki z owocami 4 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Wtorek, 23.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Mix sałat 10g, wafle ryżowe 3 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Buraczki 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY), Ogórek zielony 100g II: Pieczone placuszki z owocami 4 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Środa, 24.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg (MLEKO) 60g, Pomidor 100g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z uszkami 300ml (GLUTEN), Ryba smażona 100g (RYBY, JAJA), Kapusta z grochem 100g, Pierogi z kapustą i grzybami 5szt (GLUTEN, JAJA), II: Mandarynka 2szt, woda

Środa, 24.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60 g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: sok owocowo-warzywny 1 szt, woda
Środa, 24.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), TWARÓG 60 g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i margaryną 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: sok owocowo-warzywny 1 szt, woda
Środa, 24.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), TWARÓG 60 g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: sok owocowo-warzywny 1 szt, woda
Środa, 24.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), TWARÓG (MLEKO) , Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), SER ŻÓŁTY 20g (MLEKO), Rukola 5g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem bez cukru 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot bez cukru 200ml,

Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z uszkami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY,SELER), Kapusta z grochem 100g, Pierogi z kapustą i grzybami 5szt (GLUTEN, JAJA), II: Mandarynka 2szt, woda
----------------	---

Środa, 24.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 40 g, Pomidor bez skóry 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 40g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty z masłem bez cukru 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: Mandarynka 2szt, woda

Środa, 24.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 20g, Pasta warzywna 40 g (SELER), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z masłem i cukrem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: Mandarynka 2szt, woda

Środa, 24.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), pasta warzywna (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Jabłko gotowane, Cukier, Mieszanka kompotowa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Burak, Ziemniaki, Ryba gotowana (RYBY), Marchew, Seler (SELER), Bukiet królewski, Pierogi ruskie (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt, woda

Środa, 24.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)
--

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)

Kolacja

Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem,
Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Środa, 24.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Środa, 24.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g, Pomidor 100g II: biszkopty 30g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z uszkami 300ml (GLUTEN), Ryba smażona 100g (RYBY, JAJA), Kapusta z grochem 100g, Pierogi z kapustą i grzybami 5szt (GLUTEN, JAJA), II: Mandarynka 2szt, woda
Środa, 24.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60 g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100 g II: biszkopty 30g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z ziemniakami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY, SELER), Bukiet królewski 100g, Pierogi ruskie 5szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), II: sok owocowo-warzywny 1 szt, woda
Środa, 24.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60 g, Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50 g (RYBY), Rukola 5g, Orzechy włoskie 20g (ORZECZY)
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem bez cukru 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot bez cukru 200ml,

Kolacja	Kompot z suszu 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Barszcz z uszkami 300ml (GLUTEN), Ryba po grecku 100g (RYBY,SELER), Kapusta z grochem 100g, Pierogi z kapustą i grzybami 5szt (GLUTEN, JAJA), II: Mandarynka 2szt, woda
----------------	---

czwartek, 25.12.2025(Dieta 1 podstawowa)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka 60g (SELER), roszponka 10g, buraczki z chrzanem 10g, ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa fasolowa 300ml (MLEKO, SELER) pierogi ruskie 300g (GLUTEN, MLEKO), śmietana 20g (MLEKO) brzoskwinia 1 szt, kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z rzodkiewka 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

czwartek, 25.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka 60g (SELER), roszponka 10g ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), brzoskwinie bez skórki 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

czwartek, 25.12. (Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), szynka 60g (SELER), roszponka 10g ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron z serem chudym 300g (MLEKO, GLUTEN), brzoskwinie bez skórki 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml baton 100g, Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), skyr 1szt (MLEKO), Woda 1szt

czwartek, 25.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka 60g (SELER), roszponka 10g ciasto świąteczne 100g
------------------	--

Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron z serem chudym 300g (MLEKO, GLUTEN), brzoskwinie bez skórki 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml baton 100g, Serek kanapkowy z koperkiem 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), skyr 1szt (MLEKO), Woda 1szt

czwartek, 25.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka 60g (SELER), roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), rzodkiewka 50g ciasto święteczne 100g
Obiad	Zupa fasolowa 300ml (MLEKO, SELER) pierogi ruskie 300g (GLUTEN, MLEKO), śmietana 20g (MLEKO) brzoskwinia 1 szt, kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z rzodkiewka 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
czwartek, 25.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka 40g (SELER), roszponka 10g ciasto święteczne 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta warzywna 40g (SELER), rzodkiewka 30g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron pełnoziarnisty z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), brzoskwinie bez skórki 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 40g (MLEKO), Cukinia 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
czwartek, 25.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka 20g (SELER), pasta warzywna 40g (SELER), roszponka 10g ciasto święteczne 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), brzoskwinie bez skórki 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 40g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
czwartek, 25.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)

Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
----------------	--

czwartek, 25.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)
--

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt

czwartek, 25.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)

Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pieczona cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1szt

czwartek, 25.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka 60g (SELER), roszponka 10g, ciasto świąteczne 100g II: sok warzywno-owocowy 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) pierogi ruskie 300g (GLUTEN, MLEKO), śmietana 20g (MLEKO) brzoskwinia 1 szt, kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z rzodkiewka 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

czwartek, 25.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), szynka 60g (SELER), roszponka 10g, ciasto świąteczne 100g II: sok warzywno-owocowy 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) makaron z serem 300g (MLEKO, GLUTEN), brzoskwinie bez skórki 1 szt Kompot 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z koperkiem 100g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
----------------	--

czwartek, 25.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), szynka 60g (SELER), roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), rzodkiewka 50g, sok warzywno-owocowy 1 szt, ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa fasolowa 300ml (MLEKO, SELER) pierogi ruskie 300g (GLUTEN, MLEKO), śmietana 20g (MLEKO) brzoskwinia 1 szt, kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z rzodkiewką 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Piątek, 26.12.2025(Dieta 1 podstawowa)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście, ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 2300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy 60g (GLUTEN), rzodkiewka 100g II: Serek wiejski (MLEKO) 1 szt, Gruszka 1 szt, Woda 1szt

Piątek, 26.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście, ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (SOJA, MLEKO), pomidor bez skórki 100g II: Serek wiejski typu light 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt

Piątek, 26.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Ser biały chudy 40g (MLEKO), Sałata 2 liście II: Serek wiejski typu light 1szt (MLEKO), Jabłko duszone 1szt, Woda 1szt

Piątek, 26.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście, ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (SOJA, MLEKO), pomidor bez skórki 100g II: Serek wiejski typu light 1szt (MLEKO), Jabłko duszone 1szt, Woda 1szt
Piątek, 26.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Rukola 5g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (MLEKO, SOJA) Ogórek zielony 50 g, ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy 60g (GLUTEN), rzodkiewka 100g II: Serek wiejski (MLEKO) 1 szt, Gruszka 1 szt, Woda 1szt
Piątek, 26.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta pomidorowa 50g, Jabłko bez skóry 1 szt, ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, kompot bez cukru 300ml

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (SOJA), mix sałat 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 26.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście, ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (SOJA), mix sałat 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Piątek, 26.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Seler (SELER), Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Piątek, 26.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Seler (SELER), Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (Seler) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Piątek, 26.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Seler (SELER), Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Piątek, 26.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście, ciasto świąteczne 100g II: kefir 1 szt (MLEKO)

Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy 60g (GLUTEN), rzodkiewka 100g II: Serek wiejski (MLEKO) 1 szt, Gruszka 1 szt, Woda 1szt
Piątek, 26.12.2025 (Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), sałata 2 liście, ciasto świąteczne 100g II: kefir (MLEKO 1 szt)
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (SOJA, MLEKO), pomidor bez skórki 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt

Piątek, 26.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Rukola 5g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (MLEKO, SOJA) Ogórek zielony 50 g, kefir 1 szt (MLEKO), ciasto świąteczne 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy 60g (GLUTEN), rzodkiewka 100g II: Serek wiejski (MLEKO) 1 szt, Gruszka 1 szt, Woda 1szt
Piątek, 26.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), parówka 2 szt (SELER), musztarda 5g (GORCZYCA), Mix sałat z kalarepką 100g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser Topiony 50g (MLEKO), Ogórek zielony 100 g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Sobota, 27.12.2025 (Dieta 2 łatwo strawna)	

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), skyr (MLEKO) 1 szt, dżem 50g, banan 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), TWARÓG 60g (MLEKO), mix sałat 10g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 3 szt, Woda 1szt
Sobota, 27.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), skyr (MLEKO) 1 szt, dżem 50g, banan 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), TWARÓG CHUDY 60g (MLEKO),mix sałat 10g II: Jogurt naturalny bez tłuszczu 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 3 szt, Woda 1szt

Sobota, 27.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), skyr (MLEKO) 1 szt, dżem 50g, banan 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), mix sałat 10g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 3 szt, Woda 1szt
Sobota 27.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO),parowka 2 szt (SELER), musztarda 5g (GORCZYCA), Mix sałat z kalarepką 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), roszponka 10g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), sert topiony 50g (, MLEKO),Ogórek Zielony 100g II: Orzechy włoskie 20g (ORZECY) kiwi 1szt, Woda 1szt

Sobota 27.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), skyr (MLEKO) 1 szt, dżem 50g, kiwi 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), tofu 20g (MLEKO), ogórek 30g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwa 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 30g (MLEKO), mix sałat 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Sobota 27.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), skyr (MLEKO) 1 szt, dżem 50g, banan 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwa 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 30g (MLEKO), mix sałat 10g II: mus warzywno-owocowy 1 szt
Sobota 27.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Brokuły, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna gotowana (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota 27.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota 27.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJKO), Jabłko

Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Brokuły, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1sz
Sobota 27.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), parowka 2 szt (SELER), musztarda 5g (GORCZYCA), Mix sałat z i kalarepką 100g II: herbatniki 30g (GLUTEN)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), serek topiony 50g (MLEKO), Ogórek zielony 100 g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Sobota 27.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), skyr (MLEKO) 1 szt, dżem 50g, banan 1 szt II: herbatniki 30g (GLUTEN)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), mix sałat 10g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 3 szt, Woda 1szt
Sobota 27.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), parowka 2 szt (SELER), musztarda 5g (GORCZYCA), Mix sałat z kalarepką 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), roszponka 10g, herbatniki 30g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser Topiony 50g (MLEKO), Ogórek Zielony 100g II: Orzechy włoskie 20g (ORZECY) kiwi 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 28.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Pomidor 100g

Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Brokuły 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego 60g (MLEKO), Rukola 10g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Niedziela, 28.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), tofu 60g (SOJA), Pomidor bez skórki 100g
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, włoszczyzna 200g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), roszponka 10g. II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Niedziela, 28.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), tofu 60g (SOJA), Pomidor bez skórki 100g
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, włoszczyzna 200g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), roszponka 10g. 100g II: Bułka pszenna z szynką i sałatą (GLUTEN, SOJA), Woda 1szt

Niedziela, 28.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), tofu 60g (SOJA), Pomidor bez skórki 100g
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, włoszczyzna 200g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), roszponka 10g. II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Niedziela,28.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Pomidor 100g Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta z zielonego groszku 40g (MLEKO), rzodkiewka 50g
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 200g (SEZAM), Brokuły 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego 60g, Rukola 10 g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Niedziela,28.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), tofu 40g (SOJA), Pomidor bez skórki 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 100g
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, włoszczyzna 200g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), roszponka 10g. II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Niedziela,28.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 50g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, włoszczyzna 200g (SELER) Kompot 2300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), roszponka 10g. II: Mus owocowo-warzywny 1 szt, Woda 1 szt
Niedziela,28.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt

Niedziela,28.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela,28.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Niedziela,28.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: migdały 30g (ORZECY)
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g fasolka szparagowa 200g (SEZAM), Brokuły 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego 60g (MLEKO), Rukola 10g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Niedziela, 28.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Tofu 60g (SOJA), Pomidor bez skórki 100g II: mus warzywno-owocowy 100% 1 szt
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, włoszczyzna 200g (SELER) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z białkiem jaja 60g (JAJA), roszponka 10g. II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Niedziela, 28.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg 60g (MLEKO), Pomidor 100g Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasta z zielonego groszku 40g (MLEKO), rzodkiewka 50g II: Migdały (ORZECHE)
Obiad	Rosół z lanymi kluskami 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 200g (SEZAM), Brokuły 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego 60g, Rukola 10g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 100g (JAJA), rzodkiewka 100g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Grzanki 5g (GLUTEN) Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, mizzeria 100g (MLEKO) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), roszponka 10g II: Galaretką z owocami 150ml, Woda 1szt

Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), jajecznica z koperkiem na parze 100g (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Grzanki 5g (GLUTEN) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, buraczki 200g, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 2300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), FILET ZAPIEKANY 60g, sałatka z kalarepa 100g II: Galaretka z owocami 150ml, Woda 1szt
Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Grzanki 5g (GLUTEN) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, buraczki 200g (MLEKO) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), filet zapiekany 60g, sałatka z kalarepa 100g II: Galaretka z owocami 150ml, Woda 1szt
Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), jajecznica z koperkiem na parze 100g (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Grzanki 5g (GLUTEN) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, buraczki 200g, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta zapiekany 60g, sałatka z kalarepa 100g II: Galaretka z owocami 150ml, Woda 1szt
Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), jajecznica 100g (JAJA), rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, mizzeria 100g (GLUTEN, MLEKO), Surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), roszponka 10g II: Galaretka z owocami bez cukru 150ml, Woda 1szt

Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20 g (MLEKO), Dżem 30 g
Śniadanie	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 60g, Ziemniaki 200g, buraczki 200g (GLUTEN, MLEKO) Kompot 300ml
Obiad	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), filet zapiekany 30g, sałatka z kalarepa 100g II: Galaretka z owocami bez cukru 150ml, Woda 1szt
Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Sałatka warzywna na jogurcie 100g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Grzanki 5g (GLUTEN) Pulpet mielony gotowany 60g, Ziemniaki 200g, buraczki 200g (MLEKO) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO),filet zapiekany 30g, sałatka z kalarepa 100g II: Galaretka z owocami 150ml, Woda 1szt
Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso wieprzowe gotowane, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)

Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
----------------	---

Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 100g (JAJA), rzodkiewka 100g II: maślanka 1 szt (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Grzanki 5g (GLUTEN) Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, mizzeria 100g (MLEKO) Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), roszponka 10g II: Galaretką z owocami 150ml, Woda 1szt

Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), jajecznica z koperkiem na parze 100g (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO) II: kefir 1 szt (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Grzanki 5g (GLUTEN) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, buraczki 200g, Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), filet zapiekany 60g, sałatka z kalarepa 100g II: Galaretką z owocami 150ml, Woda 1szt

Poniedziałek, 29.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), jajecznica 100g (JAJA), rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO) II: kefir 1 szt (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Ziemniaki 200g, mizzeria 100g (GLUTEN, MLEKO), Surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasztet 50g (SELER), roszponka 10g II: Galaretką z owocami bez cukru 150ml, Woda 1szt

Wtorek, 30.12.2025(Dieta 1 podstawowa)
--

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), paprykarz 80g (GLUTEN, RYBY), ogórek kiszony 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Fasolka po bretońsku 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), bułka grahamka 1 szt. (GLUTEN), brzoskwinia 1 szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 70g (MLEKO, JAJA), MIX SAŁAT 10g II: babeczka kakaowa z orzechami 2 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA, ORZECY),

Wtorek, 30.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 70g (RYBY, MLEKO), roszponka 10g
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 70g (MLEKO, JAJA), mix sałat 10g II: babeczka kakaowa z orzechami 2 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA, ORZECY),

Wtorek, 30.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), pasta z dorsza na jogurcie 70g (RYBY, MLEKO), roszponka 10g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), szynka drobiowa (SELER), mix sałat 10g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

Wtorek, 30.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 70g (RYBY, MLEKO), roszponka 10g
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 70g (MLEKO, JAJA), mix sałat 10g II: babeczka kakaowa z orzechami 2 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA, ORZECY),

Wtorek, 30.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), paprykarz 80g (GLUTEN, RYBY), ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), tofu 40g (SOJA), marchew słupki 30g
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 70g (MLEKO, JAJA), mix sałat 10g II: babeczka kakaowa z orzechami 2 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA, ORZECY),

Wtorek, 30.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 40g (RYBY, MLEKO), roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 20g (GLUTEN, SOJA), marchew słupki 30g
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza gryczana 200g (GLUTEN), szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 50g (MLEKO, JAJA), mix sałat 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Wtorek,30.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 40g (RYBY, MLEKO), roszponka 10g
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 150g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 50g (MLEKO, JAJA), mix sałat 10g II: babeczka kakaowa z orzechami 2 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA, ORZECY),

Wtorek, 30.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Wtorek, 30.12.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)

Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana (SELER)
------------------	---

Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 30.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 30.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), paprykarz 80g (GLUTEN, RYBY), ogórek kiszony 100g II: Maślanka 1 szt (MLEKO)
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 70g (MLEKO, JAJA), mix sałat 10g II: babeczka kakaowa z orzechami 2 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA, ORZECY),
Wtorek, 30.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), pasta rybna na jogurcie 70g (RYBY, MLEKO), roszponka 10g II: Maślanka 1 szt (MLEKO)
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 70g (MLEKO, JAJA), mix sałat 10g II: babeczka kakaowa z orzechami 2 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA, ORZECY),
Wtorek, 30.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), paprykarz 80g (GLUTEN, RYBY), ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), ser tofu 40g (SOJA), marchew słupki 30g, maślanka 1 szt (MLEKO)
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA) Kompot bez cukru 200ml

Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 70g (MLEKO, JAJA), mix sałat 10g II: babeczka kakaowa z orzechami 2 szt (GLUTEN, MLEKO, JAJA, ORZECHE),
Środa, 31.12.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 60g Rukola 5g, kiwi 1 szt
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Naleśniki z serem 2szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Środa, 31.12.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 70g (SOJA), Sałata 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Brzoskwinia bez skórki 1szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Środa, 31.12.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 70g (SOJA), Sałata 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Brzoskwinia bez skórki 1szt, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 100g II: Sok warzywno-owocowy 1 szt, Woda 1szt
Środa, 31.12.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 70g (SOJA), Sałata 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Brzoskwinia bez skórki 1szt, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 100g II: Sok warzywno-owocowy 1 szt, Woda 1szt

Środa, 31.12.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g Rukola 5g, kiwi 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), mozzarella 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z brązowego ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Brzoskwinia 1szt, Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Środa, 31.12.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA), Sałata 10 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40 g (MLEKO), Roszponka 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 70g (MLEKO), Brzoskiwinia bez skórki 1szt, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Środa, 31.12.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (SOJA), Sałata 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 70g (MLEKO), Brzoskiwinia bez skórki 1szt, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 100g II: Sok warzywno-owocowy 1 szt, Woda 1szt
Środa, 31.12.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Brokuł
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszkanka kompotowa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 31.12.025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Brokuł Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew

Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Mieszanka kompotowa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 31.12.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Brokuły
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszanka kompotowa
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Ryż biały, Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 31.12.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 60g Rukola 5g, kiwi 1 szt II: wafle ryżowe 30g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Naleśniki z serem 2szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Środa, 31.12.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 70g (SOJA), Sałata 10 g II: wafle ryżowe 30g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Brzoskwinia bez skórki 1szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), cukinia pieczona 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Środa, 31.12.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g Rukola 5g, kiwi 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), mozzarella 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, wafle ryżowe 30g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z brązowego ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Brzoskwinia 1szt, Kompot bez cukru 200ml

Kolacja

Herbata bez cukru 200ml
Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), cukinia
pieczona 100g
II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2063,0000	8171,6700	2250,9600	91,5840	88,1810	250,9900	2038,4300	37,1222	20,8050	15,0500	28,6320	4,1389	12,2550	7,0150
D10	1711,0000	6930,3800	1650,1700	57,8510	36,3890	298,5200	1106,3600	17,2878	22,8720	4,4700	25,3710	3,5043	1,6250	1,5350
D12/1	1642,0000	7993,0300	1919,4900	88,5370	50,9960	295,0500	1264,6900	22,8507	14,7700	13,5900	26,7820	4,0621	3,2150	2,9350
D12/6/S	1675,0000	8013,4300	2007,1300	90,3260	49,6590	333,8400	1690,6900	21,4036	17,1820	5,2500	35,3770	4,1874	11,4150	6,5550
D14	1602,0000	7555,0300	1828,2900	85,1370	50,4360	275,5700	1149,0900	22,7307	14,5700	13,5900	25,7020	3,5421	3,2150	2,9350
D2	2078,0000	9610,7700	2328,1600	113,0190	64,7460	333,1300	1979,1800	29,6062	28,2250	20,1700	28,1020	4,1114	10,5350	5,7750
D3	2053,0000	8762,5700	2121,9600	113,0840	41,7210	333,1300	1976,9300	14,3902	28,2250	20,2600	28,1020	3,8664	10,5350	5,7750
D4	2078,0000	9610,7700	2328,1600	113,0190	64,7460	333,1300	1979,1800	29,6062	28,2250	20,1700	28,1020	4,1114	10,5350	5,7750
D6	2013,0000	8309,1700	2373,7600	107,2440	90,8610	266,7600	2675,3300	38,6912	19,2250	8,4800	33,2720	4,2344	12,3350	7,0750
D6/10/S	1978,0000	7402,7100	1844,7600	63,3610	33,8110	344,3400	1620,7300	16,5190	26,5020	4,4700	36,2710	3,8432	10,6250	5,8550
DC1	2063,0000	8171,6700	2250,9600	91,5840	88,1810	250,9900	2038,4300	37,1222	20,8050	15,0500	28,6320	4,1389	12,2550	7,0150
DC2	2078,0000	9610,7700	2328,1600	113,0190	64,7460	333,1300	1979,1800	29,6062	28,2250	20,1700	28,1020	4,1114	10,5350	5,7750
D3C	2013,0000	8309,1700	2373,7600	107,2440	90,8610	266,7600	2675,3300	38,6912	19,2250	8,4800	33,2720	4,2344	12,3350	7,0750

23.12.2025 r.

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2166,1000	9133,2600	2368,6600	107,3600	80,1890	270,7230	1409,2600	25,5619	23,2520	14,6420	35,9680	4,2158	2,8500	3,2300
D10	1845,0000	7380,5300	1742,5400	64,6140	37,5600	249,8950	1012,6000	19,7357	31,9400	8,0720	27,0850	3,1825	1,8300	2,0700
D12/1	1830,0000	8426,6400	2081,0800	85,5220	44,5140	264,2470	1243,3800	22,7287	38,0450	13,6620	25,5700	3,4150	2,1900	2,3900
D12/6/S	1646,0000	7999,7800	2002,1000	85,9640	43,8640	276,2470	1623,2200	21,1677	34,1550	5,0220	35,6900	3,8188	1,8300	2,0700
D14	1710,0000	7830,2400	1953,8800	83,1620	43,7140	241,2470	1114,9800	22,5767	36,4850	13,6620	25,2900	2,7790	1,4700	1,7500
D2	2305,0000	9450,4600	2319,9900	102,4620	55,6960	274,3470	1099,9700	24,6605	41,4160	19,2720	30,1230	3,7580	2,5500	2,9700
D3	2280,0000	8602,2600	2113,7900	102,5270	32,6710	274,3470	1097,7200	9,4445	41,4160	19,3620	30,1230	3,5130	2,5500	2,9700
D4	2305,0000	9450,4600	2319,9900	102,4620	55,6960	274,3470	1099,9700	24,6605	41,4160	19,2720	30,1230	3,7580	2,5500	2,9700
D6	1922,1000	9030,2600	2350,0100	100,5300	77,5320	274,2380	1829,8800	23,9467	21,8420	3,0500	35,7780	4,2422	3,1700	3,5100
D6/10/S	1895,0000	7625,5300	1864,0400	68,3640	39,0100	285,4950	1384,6000	19,9607	31,6900	8,0720	35,1850	3,5825	1,8300	2,0700
DC1	2166,1000	9133,2600	2368,6600	107,3600	80,1890	270,7230	1409,2600	25,5619	23,2520	14,6420	35,9680	4,2158	2,8500	3,2300
DC2	2305,0000	9450,4600	2319,9900	102,4620	55,6960	274,3470	1099,9700	24,6605	41,4160	19,2720	30,1230	3,7580	2,5500	2,9700
D3C	1922,1000	9030,2600	2350,0100	100,5300	77,5320	274,2380	1829,8800	23,9467	21,8420	3,0500	35,7780	4,2422	3,1700	3,5100

24.12.2025 r.

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2174,0000	7316,5500	2166,2400	96,3840	65,0650	287,1680	1747,0100	21,0166	20,1690	21,7300	27,1160	4,5760	3,6750	3,6850
D10	1675,6000	6941,6600	1684,1400	64,7100	47,4860	240,6980	965,8900	18,3668	16,1900	4,9500	24,2190	3,1894	3,8900	3,9100
D12/1	2075,6000	7765,2400	1977,8700	109,5850	51,7230	243,0780	1248,4500	19,6921	17,4620	14,3700	26,5390	3,6614	3,8900	3,9100
D12/6/S	1891,6000	6971,3800	1874,4900	88,2970	50,3680	262,9430	1596,2400	17,9301	16,8420	5,7300	34,5940	4,3574	4,4900	4,6600
D14	1945,6000	7372,8400	1859,7700	87,0450	50,2780	239,3730	1155,8000	19,5721	17,4620	14,3700	26,4140	3,6596	3,8900	3,9100
D2	2166,6000	7244,6000	2049,2600	100,9550	51,0920	273,7130	1184,4500	21,0959	20,1300	22,0500	24,9290	3,7198	3,8900	3,9100
D3	2141,6000	6509,1500	1784,2100	99,8650	22,1270	273,1080	1224,0000	5,8799	20,1300	22,1400	24,9290	3,4556	3,8900	3,9100
D4	2166,6000	7241,6000	2049,2600	100,9550	51,0920	256,3130	1181,4500	21,0209	21,1800	21,9000	25,2290	3,7123	3,8900	3,9100
D6	2138,0000	7579,9000	2287,5100	98,3350	71,6520	273,8780	2319,4500	26,8809	22,6500	10,5600	36,8290	5,5183	3,5900	3,5700
D6/10/S	1889,6000	7331,3200	1862,0200	72,2600	44,2200	276,8580	1413,2300	17,7602	18,6400	4,9500	35,4690	3,8292	3,8900	3,9100
DC1	2324,0000	7682,5500	2253,2400	97,2840	65,3650	287,1680	1750,0100	21,0766	22,8690	21,7300	30,2660	4,5760	3,6750	3,6850
DC2	2206,6000	7466,6000	2102,0600	108,4350	52,9720	273,7130	1202,0500	22,2119	20,1300	23,3300	24,9290	3,7638	3,8900	3,9100
D3C	2138,0000	7579,9000	2287,5100	98,3350	71,6520	273,8780	2319,4500	26,8809	22,6500	10,5600	36,8290	5,5183	3,5900	3,5700

25.12.2025 r.

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2260,0000	9518,0000	2484,4700	105,0380	90,7070	293,4900	2463,5300	29,8767	21,9260	14,9000	33,3420	6,7864	10,0500	5,2500
D10	1465,0000	6102,5800	1620,7600	56,3080	44,4140	235,4250	1239,7000	17,2129	21,2410	3,3500	29,1670	3,0525	9,7200	4,9600
D12/1	1921,0000	8248,4400	2241,8900	99,3960	66,2240	264,9850	1782,3100	23,5369	32,1560	13,5900	31,8620	5,0245	10,4400	5,6000
D12/6/S	1827,0000	7886,7800	2219,6100	95,3880	64,7540	286,8350	2083,1500	21,9949	31,4960	4,9500	35,1220	5,2553	11,0400	6,3500
D14	1861,0000	8288,2400	2158,2900	92,1360	59,9840	263,7250	1713,1100	23,6369	32,1160	13,5900	31,9420	5,0165	10,4400	5,6000
D2	2367,0000	9713,7300	2605,8100	117,6430	80,2090	303,8950	2499,6000	30,1469	31,4060	19,8500	30,6520	3,4741	9,7200	4,9600
D3	2333,0000	8566,6800	2267,9600	122,8030	44,0540	294,8600	2455,9500	11,8359	31,1460	20,5800	30,1320	2,9647	9,7200	4,9600
D4	2367,0000	9713,7300	2605,8100	117,6430	80,2090	303,8950	2499,6000	30,1469	31,4060	19,8500	30,6520	3,4741	9,7200	4,9600
D6	2198,0000	9547,9800	2416,8700	113,0840	76,8450	306,1900	3233,4100	31,2025	19,2850	8,3300	35,6000	6,9023	10,7300	5,8900
D6/10/S	1548,0000	6352,9800	1790,0600	64,0130	49,2040	271,3550	1649,6000	17,4419	21,0160	3,3500	37,3970	3,4630	9,7200	4,9600
DC1	2257,0000	9407,3300	2457,5600	105,0380	87,7190	293,4900	2463,5000	29,4309	21,9260	14,9000	33,3420	6,7863	10,0500	5,2500
DC2	2367,0000	9713,7300	2605,8100	117,6430	80,2090	303,8950	2499,6000	30,1469	31,4060	19,8500	30,6520	3,4741	9,7200	4,9600
D3C	2198,0000	9547,9800	2416,8700	113,0840	76,8450	306,1900	3233,4100	31,2025	19,2850	8,3300	35,6000	6,9023	10,7300	5,8900

26.12.2025 r.

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2207,6000	8241,3400	2116,9700	93,5170	63,3880	235,3860	1690,7900	23,6192	33,1050	19,2000	26,0560	3,3297	0,8650	0,7550
D10	1337,0000	6713,7100	1710,7600	73,8630	41,1680	253,2940	1076,7100	17,0793	15,6660	3,0300	25,0930	2,8932	1,3300	1,1700
D12/1	2015,0000	7666,7100	2062,4600	93,7230	53,0040	272,9190	1378,2000	19,0653	20,5650	11,6700	27,9100	3,4371	10,2500	5,4300
D12/6/S	1917,0000	7376,1100	1978,8600	88,1130	48,2180	289,9240	1600,4100	18,5573	21,7460	4,3100	38,0930	3,8031	10,9700	6,0700
D14	2021,0000	7516,7700	2050,4400	95,1910	54,5880	266,6840	1396,3700	19,0763	20,6360	11,6700	27,6330	3,4433	10,2500	5,4300
D2	2087,0000	8071,6100	2088,8600	96,3230	58,3480	224,7440	1341,0100	23,1503	33,5160	19,2000	23,9330	3,3646	1,3300	1,1700
D3	2059,0000	7112,7400	1855,7500	96,3880	32,3350	224,7440	1338,7300	7,4885	33,5160	19,2900	23,9330	3,1195	1,3300	1,1700
D4	2087,0000	8071,6100	2088,8600	96,3230	58,3480	224,7440	1341,0100	23,1503	33,5160	19,2000	23,9330	3,3646	1,3300	1,1700
D6	1919,4000	8656,3400	2228,6800	98,1180	83,2960	253,9280	2147,2700	27,2578	21,6720	3,0700	34,9050	4,2587	1,5850	1,3950
D6/10/S	1837,0000	7445,9100	1948,6600	82,0730	44,2780	307,0740	1461,1100	17,9343	19,5560	3,6700	36,7930	3,3242	10,3300	5,4900
DC1	2207,6000	8241,3400	2116,9700	93,5170	63,3880	235,3860	1690,7900	23,6192	33,1050	19,2000	26,0560	3,3297	0,8650	0,7550
DC2	2087,0000	8071,6100	2088,8600	96,3230	58,3480	224,7440	1341,0100	23,1503	33,5160	19,2000	23,9330	3,3646	1,3300	1,1700
D3C	1849,4000	8556,7400	2204,8800	97,1080	83,1360	250,4080	2102,2700	27,2338	19,8820	3,0700	32,3650	4,1427	0,8650	0,7550

27.12.2025 r.

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	1897,6000	9021,1400	2339,4200	83,5190	91,1690	298,7200	2340,9600	34,0205	23,8000	14,5800	31,2520	5,1857	4,0000	3,9900
D10	1614,8000	7338,4200	1768,0500	64,7640	57,2010	274,1600	1564,5000	24,6314	28,0150	4,9500	27,6560	3,3836	4,3750	4,4250
D12/1	1469,6000	6447,2300	1754,1700	73,3910	51,7400	273,0600	1133,3500	21,4413	13,6910	14,0500	23,4480	4,0116	4,1050	4,1850
D12/6/S	1397,6000	6598,5500	1742,9300	76,7770	52,3100	286,7200	1770,7700	20,5863	14,0010	5,4100	32,9480	4,2920	4,4650	4,5050
D14	1469,6000	6447,2300	1754,1700	73,3910	51,7400	273,0600	1133,3500	21,4413	13,6910	14,0500	23,4480	4,0116	4,1050	4,1850
D2	1914,6000	9267,0200	2361,5500	90,3390	89,9760	307,6800	2444,8500	35,7564	28,5550	16,5000	26,8360	3,9546	4,1050	4,1850
D3	1870,6000	7019,9100	1815,5200	80,7400	32,3330	314,0900	1510,5500	9,5190	27,7810	16,5900	30,5420	3,8808	5,3890	5,3670
D4	1914,6000	9267,0200	2361,5500	90,3390	89,9760	307,6800	2444,8500	35,7564	28,5550	16,5000	26,8360	3,9546	4,1050	4,1850
D6	1860,1000	9079,9150	2333,0200	83,4015	88,9715	306,2750	2596,1350	32,0760	25,1725	3,0600	35,6220	5,4537	5,0800	4,9500
D6/10/S	1784,8000	7749,0200	1929,1500	70,1940	59,0110	315,0400	2006,1000	24,9044	30,5250	4,9500	36,9560	3,9576	5,4550	5,3850
DC1	1917,6000	9571,3400	2472,6200	86,7190	103,2290	301,0200	2341,7600	35,3325	24,2400	14,5800	32,5520	5,1857	4,0000	3,9900
DC2	1914,6000	9267,0200	2361,5500	90,3390	89,9760	307,6800	2444,8500	35,7564	28,5550	16,5000	26,8360	3,9546	4,1050	4,1850
D3C	1869,6000	9613,4200	2462,2600	86,4430	100,9690	308,0000	2596,8400	33,3755	25,6000	3,0600	36,6720	5,4543	5,0800	4,9500

28.12.2025 r.

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2328,6000	7905,8000	2310,3500	98,7430	73,9760	290,9250	1926,9300	21,2637	32,7430	14,7300	31,2280	4,5703	9,7300	7,6100
D10	2184,0000	6666,7900	1663,2500	74,2620	41,5940	227,8250	1286,9300	18,5040	19,6460	4,1700	29,2230	3,4822	4,9300	4,7250
D12/1	2179,0000	7473,1000	1973,8400	95,5500	53,8230	248,4670	1625,2600	20,7430	11,8810	12,1700	33,5230	3,8739	4,7100	4,2100
D12/6/S	2105,0000	7490,0400	2038,7600	99,6920	53,9030	274,5270	1839,5000	20,3980	15,0510	5,1300	35,0130	4,1507	4,7100	4,2100
D14	2159,0000	7254,1000	1928,2400	93,8500	53,5430	238,7270	1567,4600	20,6830	11,7810	12,1700	32,9830	3,6139	4,7100	4,2100
D2	2307,0000	7744,3800	2145,1900	103,6720	57,5380	269,4320	1605,5700	21,5770	33,7520	15,6900	29,6230	3,8715	11,1300	9,1250
D3	2272,0000	7131,2800	1808,1900	98,8070	21,8930	268,1120	1647,1200	6,5990	33,9520	16,4200	29,6230	3,6145	11,1300	9,1250
D4	2307,0000	7744,3800	2145,1900	103,6720	57,5380	269,4320	1605,5700	21,5770	33,7520	15,6900	29,6230	3,8715	11,1300	9,1250
D6	2165,9000	8091,8350	2276,3000	101,0715	86,5495	261,8770	2184,6950	28,6855	24,9655	4,3500	34,7960	4,6368	11,4600	9,4050
D6/10/S	2464,0000	7718,1900	1974,0500	82,5620	44,7640	293,0050	1671,6300	19,3620	27,6160	4,8100	35,1930	3,9132	13,9300	9,0450
DC1	2328,6000	7905,8000	2310,3500	98,7430	73,9760	290,9250	1926,9300	21,2637	32,7430	14,7300	31,2280	4,5703	9,7300	7,6100
DC2	2300,0000	7625,5900	2117,2600	103,6720	57,5380	262,4320	1605,5000	21,5770	26,7660	15,6900	29,6230	3,8715	11,1300	9,1250
D3C	2153,4000	8074,9600	2272,3000	100,9090	86,4870	261,3020	2184,3200	28,6730	24,9530	4,3500	34,5460	4,6368	11,4600	9,4050

29.12.2025 r.

WTOREK 30.12.2025 r.												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWOD ANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARÓZ A [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2185,74	82,45	83,22	291,15	2190,22	30,75	45,31	20,89	29,51	5,98	24,14	20,47
2	1950,22	71,44	69,83	245,69	2140,45	25,96	32,57	18,26	24,28	4,35	21,83	19,43
3	2195,30	64,59	57,22	238,84	1205,86	15,31	28,14	16,41	22,65	4,51	18,07	19,59
4	1982,89	73,13	76,57	255,29	1410,98	27,80	36,24	17,66	23,01	4,35	22,51	19,80
6	1854,31	68,20	58,15	197,41	1890,91	18,92	32,15	12,47	22,33	6,02	18,28	16,90
6/10/S	1984,58	49,10	52,31	168,75	2220,42	16,25	28,48	14,22	20,55	5,05	17,11	14,85
10	2188,60	52,75	62,31	201,10	2120,73	19,45	32,82	13,79	21,80	5,33	21,99	17,41
C1	2218,05	81,60	80,74	259,14	1331,81	25,25	37,20	15,11	27,95	5,98	27,69	23,33
C2	2436,94	87,37	106,16	274,29	1068,23	29,87	43,23	15,83	25,70	4,36	30,92	26,17
C3	2307,65	91,71	100,18	224,42	1852,50	25,68	27,19	13,77	27,41	6,03	19,38	19,91

ŚRODA 31.12.2025 r.												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWOD ANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONE [G]	SACHAROZ A [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2638,50	112,28	99,28	327,26	1053,00	42,56	27,27	17,55	24,61	4,63	14,10	14,45
2	2280,24	73,00	83,00	270,00	1000,00	33,05	27,32	19,77	16,53	4,30	13,50	15,53
3	2277,67	59,47	86,17	320,14	2052,30	36,07	42,68	21,57	17,25	3,92	23,84	26,95
4	2310,20	65,10	78,45	305,80	2480,11	33,10	45,11	18,00	21,59	4,20	22,00	25,37
6	2054,35	82,15	95,10	178,55	2140,76	45,25	23,47	18,75	24,32	4,35	16,92	17,61
6/10/S	1987,42	53,28	82,53	187,85	1985,00	20,92	19,74	12,85	22,18	3,96	16,20	14,54
10	2143,12	48,39	98,45	255,75	1895,87	24,57	23,60	15,19	20,25	3,76	14,85	13,51
C1	2742,60	118,43	101,75	336,74	1825,00	44,29	30,15	19,82	26,11	4,88	16,47	15,78
C2	2505,89	83,25	92,40	298,32	1270,00	39,55	33,22	17,90	23,84	4,43	19,12	18,50
C3	1973,15	85,61	83,65	206,35	1065,00	41,85	21,73	8,65	24,77	4,35	19,57	19,54